

Таблица тепловыделения от людей в зависимости от температуры среды и физической нагрузки

Температура внешней среды	Тепловыделение в состоянии покоя, Вт	Тепловыделение при легкой нагрузке, Вт	Тепловыделение при тяжелой нагрузке, Вт
10	130	156	290
14	118	138	263
18	104	133	250
22	102	132	249
26	102	132	249
30	100	130	246
32	98	128	244